

آموزش فروش محصولات زیبایی



TSUN
تیسان



محصولات این پکیج و ویژگی های آن ها

محصولات این پکیج که شامل روغن های خالص گیاهیست برای رفع مشکلات پوستی و جوان سازی و زیبایی پوست و مو مناسب است.

راهکارهای مناسب برای پوست و مشکلات پوستی

(برای مشکلاتی مثل: اگزما . پسوریازیس . سوختگی های سطحی پوست . تقویت کلاژن و آبرسانی . پاک کردن آرایش . ضدآفتاب . لک یا جای زخم . روغن مالی بعد حمام . جوش سرسیاه . سیاهی کشاله ران)

***روغن بادام شیرین (طبع گرم و تر) مناسب است.**

این روغن آلودگی های پوست رو به شکلی عمیق پاکسازی میکند و باعث روشن شدن رنگ پوست میشه



TSUN
تیسان



نحوه مصرف :

برای نرم شدن پوست های خشک هر شب پیش از خواب چند قطره روغن بادام شیرین رو روی صورت ماساژ بدید یک شب بمونه و صبح روز بعد صورتتون رو با آب سرد بشوید.

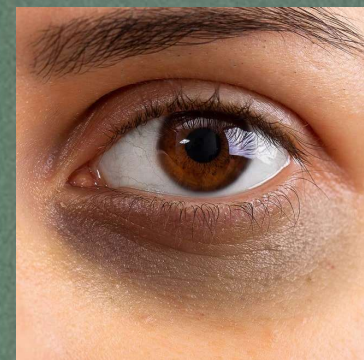
زیر چشم (پف و سیاهی دور چشم)

از **روغن بادام شیرین** برای درمان سیاهی دور چشم و پف زیر چشم هم استفاده میشه

نحوه مصرف :

یک یا دو قطره از روغن رو پیش از خواب دور چشم بمالید و بخوبی ماساژ بدهید. صبح روز بعد با آب سرد بشوید.

یا روغن بادام شیرین و عسل رو به نسبت برابر ترکیب کنید و این ترکیب رو دور چشم مالیده و خوب ماساژ بدید و بذارید برای یک شب روی پوست اطراف چشم بمونه و صبح روز بعد با آب سرد بشوید.



*روغن تخم کدو (طبع سرد و تر)

پوست (شامل لک . خشکی پوست . جای زخم . بازگشت آرامش به پوست . رفع خارش و کھیر پوستی . درمان آثار سوختگی با آتش و آفتاب سوختگی مناسبه و ...)

نحوه مصرف :

هرشب پیش از خواب چند قطره روغن تخم کدو رو روی صورت ماساژ بدهید
یک شب بمونه و صبح روز بعد صورتتون رو با آب سرد بشوید

برای چاق شدن صورت

نحوه ی مصرف:

یکی از بهترین راهکار ها برای چاق شدن صورت گرم مزاج ها استفاده از **روغن تخم کدو**، روغن گشنیز و بنفشه به صورت استعمال موضعی روی پوست صورت هست.

۱ الی ۲ بار در طول روز به همراه ماساژ ملایم صورت انجام بشه.

اگه فرد خشک مزاج باشه این روغن به خوبی جذب و موجب چاقی صورت میشه



لیفت و بوتاکس:

روغن بذر کتان برای لیفت صورت فوق العاده اثر بخش است. شما می توانید هر شب و هر روز صبح با چند قطره از این روغن صورتتون رو ماساژ بدید.

یک ماسک عالی برای بوتاکس و لیفت صورت.

۱ قاشق غذا خوری **بذر کتان** رو آسیاب کنید و یک استکان یا سه قاشق آب جوشیده بهش اضافه کنید. در ظرف رو ببندید و اجازه بدید بالای هفت هشت ساعت بمونه. و بعد روی پوست صورتتون ماسک کنید. از بیست دقیقه تا یک ساعت می تونید روی پوستتون قرار بدید. فقط سعی کنید موقعی که ماسک روی پوستتون هست صحبت نکنید. و بعد صورتتون رو با آب ولرم یا آب سرد بشورید.

توجه:

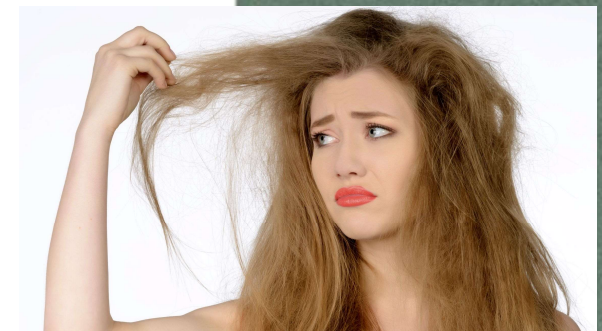
می تونید برای اطمینان بار اول یک مقدار کم از ماسک رو روی بخشی از صورتتون بذارید که اگر یک درصد پوست شما واکنشی داشت متوجهش بشید.



مو
(شامل افزایش رشد مو . لطافت و نرمی . جلوگیری از ریزش مو . جلوگیری از خشکی .
محافظت اشعه UV . آبرسانی . جلوگیری از پوسته پوسته شدن پوست سر . پاکسازی پوست
سر . درمان قارچ سر)

نحوه مصرف :

برای یک ماه، هر روز موهای (کف سر) خودتون رو با **روغن بادام شیرین** ماساژ بدهید و تاثیر
بینظیرش رو در تقویت و افزایش رشد موهای خودتون ببینید.
فقط حتما بیست دقیقه بعد از روغن تراپی موهاتون رو بشورید، که باعث ریزش مو نشه.
همین طور ماساژ موها (کف سر) با **روغن تخم کتان** باعث افزایش ضخامت موها
می شه.
فقط شستن سر فراموش نشه.



برای موهای خشک و فر

اگر موهای فر و خشکی دارید بعد از حمام میتونین از **روغن بادام شیرین** استفاده کنید تا ضمن آبرسانی به موها، یک فر زیبا و خوش حالت داشته باشین

نحوه مصرف :

ماسک مو با روغن بادام و گیاه دم اسبی جهت آبرسانی و نرمی موهای فر و خشک توصیه می شود. به این صورت که یک قاشق گیاه دم اسب را با یک لیوان آب بجوشانید صاف کنید و ۱۵ گرم روغن بادام اضافه کنید و به موها اسپری کنید



مو (شامل جلوگیری از ریزش مو)

ریزش مو یکی از نشانه های بالا رفتن سن هست و برای مردانی که تاس هستن مطالعات نشان داده که مصرف مرتب **روغن تخم کدو** میتونه به رشد موها کمک کنه.

نحوه مصرف :

یک مطالعه منتشر شده مبتنی بر شواهد نشان داده است که وقتی مردان ۴۰۰ میلی گرم روغن تخم کدو تنبل در روز به شکل کپسول (به مدت ۲۴ هفته مصرف کردند) شاهد افزایش رشد مو بوده اند. افرادی که روغن بذر کدو تنبل مصرف کرده اند، ۴۰٪ تعداد مو هایشان افزایش پیدا کرده است در حالی که مردانی که دارونما مصرف می کردند ، ۱۰٪ تعداد مو هایشان افزایش پیدا کرده



ابرو و مژه ها

نحوه مصرف :

هر شب پیش از خواب ابرو و مژه هاتون رو با چند قطره از **روغن فندق** و یا بادام شیرین ماساژ بدهید و اجازه بدید یک شب بمونه و صبح روز بعد با آب بشورید.

درمان شکنندگی ناخنها و لکه های سفید روی ناخن

نحوه مصرف :

ماساژ **روغن بادام شیرین** روی ناخن ها باعث تقویت ناخن و درمان گودشدن ناخن ها، شیارهای ناخن و ریش ریش های کنار ناخن می باشد



ماساژ بدن

نحوه مصرف :

از **روغن بادام شیرین** برای برطرف کردن قرمزی و التهاب کشاله ران نوزاد که بخاطر استفاده از قنداق و پوشک هست، مناسبه و میشه ازش بعنوان روغن واسه چرب کردن بدن کودکان هم استفاده کرد.

روغن کدو رطوبت رسان بسیار خوبیه بنابراین در صورت خشکی تو بافت های بدن، میتونه کمک کننده باشه و تو اسپاسم و گرفتگی عضلات، چند قطره ازش رو به موضع زده و به آرامی ماساژ بدید.



خشکی مخاط

نحوه مصرف :

برای رفع خشکی مخاط میشه یک بار در روز یک قطره **روغن بادام شیرین** رو (یک روز در یک سوراخ بینی و روز بعد در سوراخ بینی دیگه) بچکونید.

بیخوابی

نحوه مصرف :

یک یا دو قطره **روغن تخم کدو** درون بینی (یک شب بینی راست یک شب بینی چپ و به هیچ وجه هر شب در هردو بینی ریخته نشود) با افزایش رطوبت مغز، بیخوابی رو برطرف میکنه. و اگه دچار فکر و خیال زیاد شدید و احساس خشکی و گرمی تو سرتون دارید، به صورت موضعی این روغن رو به شقیقه ها بمالید و یا درون بینی تون رو باهاش چرب کنید.





نکات

* روغن بادام شیرین ضرری برای پوست ندارد مگر اینکه کسی بهش حساسیت داشته باشه.
به افرادی که به آجیل حساسیت دارن توصیه میشه که تو مصرف اش دقت کنن.

چه به صورت خوراکی و چه به صورت موضعی

- بهتره قبل از مصرف روغن بادام شیرین برای جلوگیری از واکنشهای آلرژیک احتمالی روی قسمتی از پوست مقداری روغن بادام شیرین بمالین.
اگه بعد از گذشت ۲۰ ساعت واکنشی دیده نشد میتونین با خیال راحت ازش استفاده کنید.

- ترجیحا به افرادی که روغن ها را خوراکی استفاده می کنند یک دمنوش ریزمیوه هم بدهید. در این صورت امکان بالا رفتن چربی خون وجود ندارد. و تاثیر روغن هارو

هم روی پوست بالا می برد با پاکسازی کبد و خون.

- همین طور می تونن افراد اول پوستشون رو آماده کنن بعد

روغن مالی کنن: ۱. شست و شو ۲. بخور(بابونه)

۳. ماسک با تفاله ی ریزمیوه ۴. روغن یا ماسک

