

آموزش فروش مکمل های سلامتی



TSUN
تیسان



محصولات این پکیج و ویژگی های آنها

■ گوارش و معده (شامل ضعف معده - سوهاضمه - نفخ و درد - زخم معده و ..):

■ **دمنوش به + روغن بادام شیرین**

به قابض هست و به این علت باید با روغن بادام شیرین ترکیب شود.
روغن بادام شیرین بدترین زخم های گوارشی رو بهبود می دهد و روده را نرم می کند برای دفع بهتر.

■ **نحوه ی مصرف:**

یک عدد دمنوش به ده دقیقه دم شود و یک ساعت قبل از غذا مصرف شود
یک قاشق مرباخوری روغن بادام شیرین بعد از غذا استفاده شود و
تا یک ساعت بعد از آن هیچ چیز خورده نشود.



■ پروستات:

■ روغن تخم کدو

این روغن، روغن تخم کدوی طبی است. که تنها درمان پروستات به حساب میاد. و همه ی آقایان ۳۰ سال به بالا لازم استفاده کنند. همین طور برای مشکل واریکوسل هم مناسب است.

■ نحوه ی مصرف:

خوراکی – روزانه یک قاشق غذا خوری شب قبل از خواب یا دو قاشق مربا خوری (یک قاشق صبح ناشتا و یک قاشق شب قبل از خواب) برای افرادی که مشکل پروستات دارند. برای بقیه ی افراد روی سالاد و غذا ترجیحا استفاده شود.

■ موضعی هم استفاده شود تا ۴۰ شب هر شب روغن مالی انجام شود. (زیر شکم و کشاله ی ران)

■ نکته ی مهم: مصرف خوراکی این روغن در بلند مدت به طور مداوم ممکن چربی خون رو بالا بیره. پس بعد از بیست روز مصرف چند روز استراحت بدید و اگر افراد مشکل حادی ندارند ترجیحا روی سالاد و غذا استفاده شود. همین طور می تونید با دمنوش ریزمیوه استفاده کنید.



■ کبد چرب:

■ **روغن خارمریم / دمنوش کاسنی خارمریم و شاهتره + خاکشیر**

■ نحوه ی مصرف: دمنوش + خاکشیر ناشتا استفاده شود. یک قاشق خاکشیر در آب گرم بریزید تا دمای آن ولرم شود .

دمنوش کاسنی خارمریم رو هم در آب جوش بریزید تا دم بکشد. و بعد از ولرم شدن دمنوش خاکشیر را در دمنوش بریزید و میل کنید.

■ روغن خارمریم را یک ساعت بعد ناهار یک قاشق مرباخوری میل کنید.

■ اگر کبد چرب گرید یک بود یکی از این شیوه ها. همون خاکشیر و دمنوش کفایت می کند.

■ برای گریدهای بالا ترجیحا پک کامل پاکسازی کبد ۴۰ روزه بدهید.



TSUN
تیسان



دیابت:

- گزنه و برگ زیتون + کاسنی خالص
(توضیحات) به علت مزاج گرم گزنه لازم است کاسنی به آن اضافه شود. تا به کبد آسیب وارد نشود.
- نحوه ی مصرف: دو ساعت بعد از ناهار – با دو ساعت فاصله با داروی شیمیایی

آرامش بخش:

- گل گاوزبان سنبل الطیب و به لیمو و زیرفون + (لیمو عمانی) /
اسطوخودوس + (لیمو عمانی)
- نحوه ی مصرف: گل گاوزبان صبح ناشتا میل شود با لیمو
اسطوخودوس دو ساعت قبل از خواب به دلیل خواب آوری زیاد.



TSUN
تیسان



■ سرماخوردگی

■ دمنوش آویشن (برای عفونت، گلودرد و سرفه های عفونی فوق العاده هست.)

■ دمنوش زوفا (برای سرفه و رفع عفونت)

■ دمنوش معجون (برای سرما خوردگی و رفع عفونت و گلودرد)

■ دمنوش خارمریم (برای گلودرد قرقره شود)

■ دمنوش بابونه (برای گرفتگی بینی و عفونت سینوسا هم میل شود و هم بخور داده شود)

■ دمنوش نعناع فلفلی به همراه چند قطره لیمو ترش تازه برای گلودرد، سرماخوردگی، سرفه و عفونت

■ مصرف دمنوش ها برای سرماخوردگی با عسل توصیه می شود.



محصولات

■ کینوا:

- خاویار گیاهی - مولتی ویتامین گیاهی - سرشار از پروتئین - انرژی زا - سرشار از فسفر و آهن و کلسیم و..
- نحوه ی مصرف: هفته ای صد گرم مصرف شود. روی سالاد و همراه با غذا و ...

■ دانه چیا:

- کلسیم (۵ برابر شیر) و منیزیم بالا و جلوگیری از پوکی استخوان - خشکی مفاصل - رطوبت رسانی
- نحوه ی مصرف: روزانه یک قاشق غذاخوری در آب بریزید. اگر در آب جوش می ریزید ده دقیقه حداقل و در آب سرد یک ساعت بماند و بعد مصرف شود.



■ ریزمیوه های قرمز:

یه دمنوش ترکیبی بی نظیر برای مصرف روزانه و حفظ سلامتی. این دمنوش شامل توت فرنگی، آلبالو، زرشک سیاه، کرن بری، چای ترش، تمشک، ولیک، زغال اخته است. برای چربی خون، فشار خون، قند خون (در کل پاکسازی خون) مناسب است. با خواص آنتی اکسیدانی بالا برای پیشگیری از سرطان یک نوشیدنی عالی به حساب میاد. کبد و عروق رو پاکسازی می کند. و ضربان قلب رو تنظیم می کند. همین طور برای کاهش وزن یک انتخاب خوب به حساب میاد.

■ نحوه ی مصرف: برای کسانی که مشکل معده و سردی ندارند ناشتا و برای بقیه ی افراد میان وعده ی صبح یا دو ساعت بعد از ناهار

■ ممنوعیت ها: برای افرادی که زخم معده و مشکلات حاد معده یا رفلاکس شدید دارند توصیه نمی شود. همین طور کسانی که سردی مزاج زیادی دارند (ادرار کاملاً روشن و مدفوع روشن و خون قاعدگی کم رنگ) یا دچار ضعف بسیار شدید می شوند با خوردن ترشیجات توصیه نمی شود.

■ این دمنوش رقیق کننده ی خون است پس به افرادی که مشکل و بیماری در این زمینه دارند توصیه نمی شه. مثل تالاسمی ماژور

کسانی که کمی ضعف می کنند یا دچار سردی مزاج هستند ده دقیقه بجوشانند و با دارچین و عسل میل کنن.

اثربخش ترین نوع استفاده اینست که ده دقیقه جوشیده شود. اما به شکل دم شده هم قابل استفاده هست و اثر بخش.



نکات



- کلیه ی روغن ها ۱۰۰ درصد خالص هستند. و به روش کلد پرس هست به این معنا که با گرما دیدن خواصش کم نشده.
- جنس کیسه ی تمام دمنوش های گیاهی از الیاف طبیعی هست
- این محصولات دارو نیستند گیاهانی هستند که خواص دارویی دارند.
- در استفاده از هیچ کدام از این محصولات نباید زیاده روی و افراط شود

