



سوالات و پاسخ های متداول

■ **فرق روغن تخم کدو با تخمه ی کدو برای پروستات چیه؟**

پاسخ : در پروسه روغن گیری از حجم بیشتری از تخمه برای روغن گیری استفاده میشه پس در زمان مصرف یک قاشق از روغن در اصل میزان اثر حجم زیادی از تخمه کدو را روی بدن میبینیم

نکته مهم دیگه برای تهیه روغن تخم کدو از کدوی طبی استفاده میشه که میزان اثر بخشی و خاصیت ضد التهابی بیشتری به نسبت تخمه کدوهای معمول دارد

■ **خوردن روغن تخم کدو جواب نگرفتم؟**

پاسخ: برای جواب دهی چهار نکته خیلی مهم وجود داره:

اول باید نحوه روغن گیری کولد پرس باشه تا خاصیت تخمه کدو حفظ بشه و تغییر نکنه تا بالاترین میزان اثر گذاری رو داشته باشه

دوم تخم کدویی که استفاده می شه. سوم خلوص روغن بسیار مهم و چهارم نحوه مصرف و رژیم غذایی باید مناسب شرایط بدن و زیر نظر مشاور باشه





■ من خودم به می گیرم تو خونه درست می کنم.

پاسخ: اول اینکه دمنوش به کیسه ای نیوشا ترکیبی از میوه به و هسته به است که بخاطر وجود هسته طبعی معتدل دارد.

دوم در فرایند تهیه دمنوش با استفاده از دستگاه های بروز دنیا تمام خواص میوه به کاملاً حفظ میشه و هیچگونه آلودگی و گرد و خاک روی میوه نیست.

خود میوه ی بهی که استفاده می شه بسیار مهم هست اگر می خواید از خواص درمانیش استفاده کنید. طبع و خواص به های مختلف متفاوت هست.

سوم دوز مصرف کاملاً رعایت و کارشناسی شده س و این باعث میشه علاوه بر اینکه برای معده اسیدی همراه نداشته باشد به درمان مشکلات گوارشی بدون ایجاد خشکی در روده کمک کند و اثر بگذارد. مصرف زیاد به باعث یبوست و خشکی در روده می شه





■ خودم از عطاری می گیرم.

پاسخ: چند نکته هست که با احترام به عطاری ها، عطاری ها امکان رعایت این موارد رو ندارند.

(۱) مشخص نیست گیاه از کدام منطقه س (هر آب و هوا و خاک در رشد و خواص گیاه تاثیر ویژه ای دارد)

(۲) تاریخ چیدن گیاه مشخص نیست (هر گیاه در سال اول بالاترین میزان اور بخشی رو دارد و یکسال بعد از چینش در اصل شما فقط عطر و طعم گیاه رو استفاده میکنین و از خواصش بی بهره می مونید)

(۳) شرایط نگهداری گیاه (اگر گیاه در مجاورت رطوبت نور خورشید گرد و خاک و ... باشد کیفیت و سلامت خود را از دست میدهد)

(۴) تعیین ماده موثره گیاه (امکان آزمایش و چک میزان ماده موثره گیاهان در هیچ عطاری وجود ندارد و حتما نیاز به دستگاه های پیشرفته س که آزمایشگاه نیوشانیک به عنوان آزمایشگاه مرجع گیاهان کشور این اصل رو چک و رعایت می کند)

(۵) دوز مشخص مصرف (این باور اشتباه است که گیاه مشکلی ایجاد نمیکند. گیاهانم

مانند داروهای شیمیایی باید با دوز مشخص مصرف بشود تا به بدن آسیبی وارد نکند که با توجه به نوع بسته بندی دمنوش ها تمام دوز و میزان ترکیب گیاهان زیر نظر متخصصان و کاملا مشخص و رعایت شده است)





■ کینوا و چیا کیلویی می خرم و ارزونتره

پاسخ: بهترین نوع دانه چیا در مناطق بومی مکزیک و کینوا امریکای جنوبی کشت می شود که نیوشا از همین مناطق این دانه ها راتامین می کند که بالاترین کیفیت و بیشترین خواص را دارند

شفافیت و یکدست بودن دانه ها در بسته های نیوشا و مقایسه با محصولات مشابه کاملا کیفیت این محصول رو نشان میدهد
تیرگی رنگ دانه های کینوا نشانه عدم کیفیت این دانه هاست
عرق کاسنی بخورم به جای دمنوش؟

پاسخ: در کل عرقیات خاصیت مسکنی و لحظه ای دارند و درمان کننده نیستن در صورتی که با استفاده از دمنوش ها یا جوشانده ها اثر بخشی عمیق و ماندگار تری رو تجربه میکنین و مشکل رو برطرف میکنید
مصرف عرق کاسنی به تنهایی باعث سرد شدن شدید و شوک به معده می شود و در طولانی مدت مشکلات جدی معده رو تهدید می کند





■ می شه خودم بخرم مواد ریزمیوه رو و قاطی کنم ؟

پاسخ: یکسری از میوه های ریزمیوه های قرمز وارداتی هستند و به این کیفیت در عطاری ها موجود نیست به علاوه اگر در عطاری درجه دو و سه این میوه ها رو پیدا کنید از نظر قیمت هزینه بیشتری باید پرداخت کنید با کیفیت و اثر بخشی پایین تر.

■ خودم آب زرشک می خورم به جای ریزمیوه؟

پاسخ: آب زرشک دارای طبع سرد و خشک است و افراد دارای مزاج سرد باید در مصرف آن احتیاط کرده و از مصلح استفاده کنند.
برخی افراد با مصرف آب زرشک ممکن است دچار عوارض جانبی مانند تهوع، اسهال، یبوست، درد و گرفتگی معده شوند.
و مصرف روزانه آب زرشک بخاطر خاصیت اسیدی بودن به پرزهای معده آسیب جدی وارد می کند
دمنوش ریزمیوه های قرمز بخاطر ترکیباتی که دارد این مشکلات رو رفع کرده و خنکی ملایم مناسب تمام مزاج هاست.





■ خاکشیر خودم می خرم یا دارم

پاسخ: چند نکته در خرید خاکشیر باید رعایت بشه تا بتونید نهایت استفاده
ار خواص این دانه رو ببرید
خاکشیر همدان بهترین نوع خاکشیر با بالاترین میزان خاصیت و کیفیت
هست

خاکشیر باید تازه باشد یعنی رنگ دانه ها تیره نباشد
خاکشیر نیوشا این نکات رو دارد به علاوه اینکه نیازی به شستشو ندارد و در
نتیجه هیچ دورریزی ندارد.
ضمناً در مدل ساشه ای همه جا می تونی همراهت داشته باشی.

